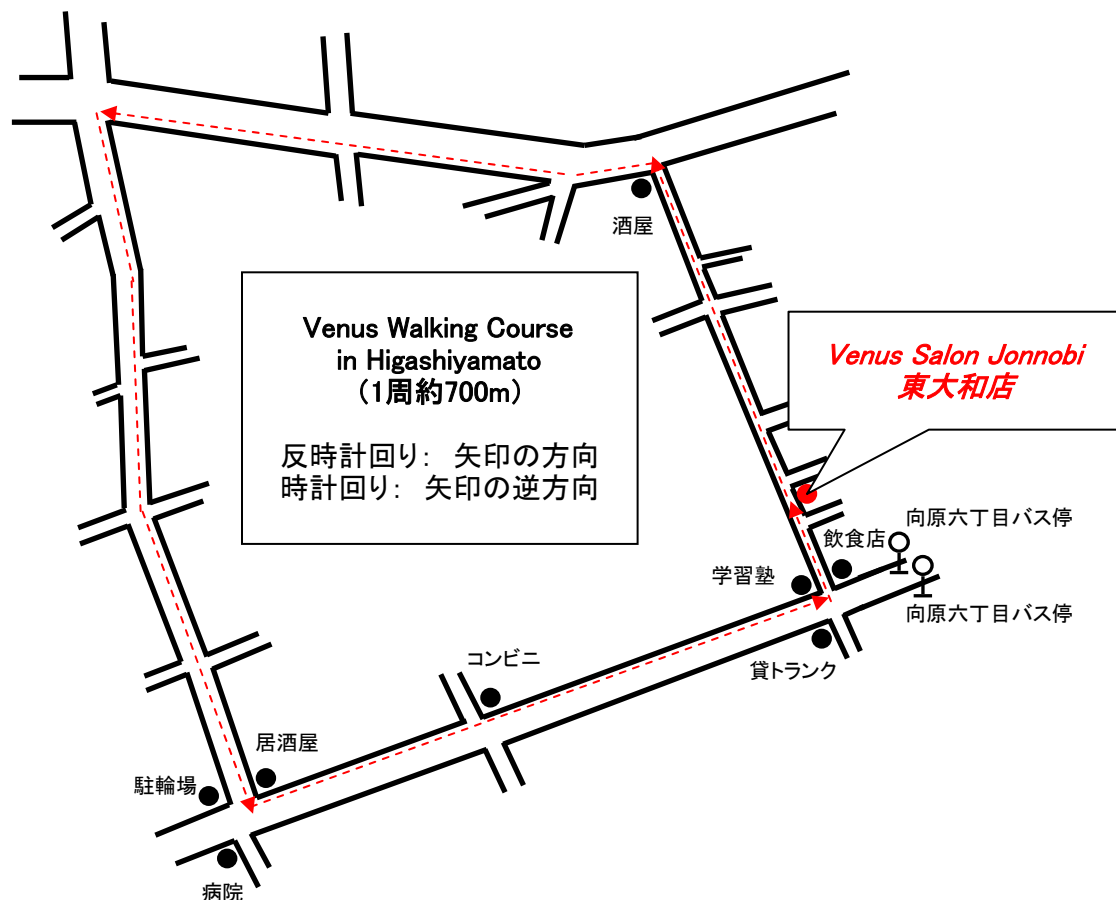


Venus Walking Course in Higashiyamatoのご案内図(ウォーキングコース)



「Venus Walking Course in Higashiyamato」コースは、当サロンを起点として1周約700mであり、信号もなく安心してウォーキングを楽しめます。

このコースは公道ですので、他の方々のご迷惑にならないようにご活用願います。

歩く速さや歩幅などご自分に合った効果的なウォーキングの方法は、当サロンで指導させていただきます。お気軽にご相談ください。

1周	700m	2周	1,400m	3周	2,100m	4周	2,800m	5周	3,500m
6周	4,200m	7周	4,900m	8周	5,600m	9周	6,300m	10周	7,000m

ウォーキングは、ご自分の体力に合わせてお楽しみください。

当サロンのご利用だけでなく、お天気の良い日は、ぜひウォーキングを行い美と健康に役立ててください。

当サロンから酒屋さんまでは約100mの直線です。ランウェイのように素敵なウォーキングを披露してください。美しい人が街を闊歩することはとても素晴らしいことだと思います。

健康美に満ち溢れる人が、この街に一人でも多くなること願って止みません。

他の方の迷惑にならないように、交通ルールを守り、正しくウォーキングを楽しんでください。